

VOVÔ
CHOPÃO

SAÚDE

Cartilha Educativa



★
LUIZ CÉ

SAÚDE





A ÁGUA QUE CONSUMIMOS É SUBMETIDA A UMA SÉRIE DE TRATAMENTOS APROPRIADOS!

"POR ISSO, PARA FACILITAR O TRATAMENTO DEVEMOS EVITAR A POLUIÇÃO DAS ÁGUAS!"

A cartoon illustration showing a police officer in a brown uniform and cap, pointing his finger and speaking. He is talking to a young boy with black hair, wearing a yellow shirt and blue pants, who is pouring a bucket of trash (including a bottle and a can) into a river. The river is polluted with trash and a dead fish. The background is a blue sky with clouds.

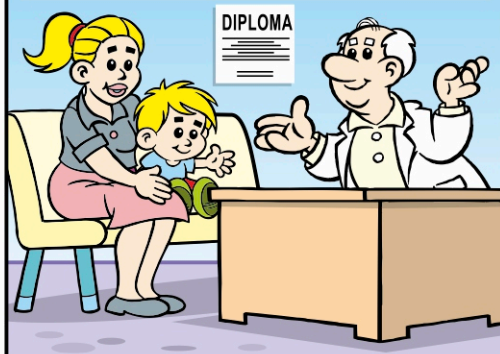
A RECICLAGEM É MUITO IMPORTANTE, PORQUE TRAZ BENEFÍCIOS TANTO PARA A ECONOMIA QUANTO PARA A SAÚDE DO MEIO AMBIENTE!

O MATERIAL RECICLÁVEL, PODE SER DEPOSITADO EM LIXEIRAS SELETIVAS, IDENTIFICADAS POR CORES, JÁ EXISTENTES EM MUITOS LUGARES!

ALÉM DE CONSERVAR A SAÚDE DO PLANETA, É IMPORTANTE PENSAR NA SAÚDE DAS PESSOAS!



"CRIANÇAS E ADULTOS TÊM DIREITO À VIDA, À SAÚDE E A TER TODO ATENDIMENTO MÉDICO NECESSÁRIO!"



"TAMBÉM DE SEREM VACINADOS, GRATUITAMENTE, CONTRA PÓLIO, DENGUE, GRIPE E OUTRAS DOENÇAS!"

POSTO DE SAÚDE



"TODOS DEVEREM RECEBER ATENÇÃO ODONTOLÓGICA, PREVENINDO-SE CONTRA AS CÁRIES..."



"...ALÉM DE LEVAR UMA VIDA SAUDÁVEL TOMANDO BANHO E ESCOVANDO OS DENTES PARA MANTER A SAÚDE!"



A PREVENÇÃO É O MELHOR REMÉDIO! POR ISSO É PRECISO ADOPTAR UMA DIETA SAUDÁVEL...



"...COM POUCO SAL, FRUTAS,
LEGUMES, CEREAIS E ALIMENTOS
COM ALTO TEOR DE FIBRAS..."



"...BEBER ÁGUA NA QUANTIDADE
ADEQUADA E PRATICAR EXERCÍCIOS
FÍSICOS COM REGULARIDADE!"



MAS, SE SENTIR QUE ALGO
NÃO VAI BEM COM SUA SAÚDE,
PROCURE AJUDA MÉDICA!



PRECISAMOS TAMBÉM TOMAR
CUIDADO COM DOENÇAS CAUSADAS
POR VÍRUS E BACTÉRIAS...



...OU TRANSMITIDAS POR INSETOS
COMO É O CASO DA DENGUE,
QUE ATINGE MILHARES DE PESSOAS
NO PAÍS TODOS OS ANOS!



POR ISSO É MUITO IMPORTANTE
A GENTE SE PREVENIR, NÃO
DEIXANDO ÁGUA ACUMULADA PARA
A PROCRIAÇÃO DO MOSQUITO!





HIGIENIZE SUAS MÃOS

Manter as mãos sempre limpas é uma das maneiras mais simples e eficiente de evitar doenças infecciosas transmitidas por bactérias, vírus ou fungos.

Para ajudar a difundir esta ideia é preciso uma mobilização popular com objetivo de alertar e conscientizar a população que ter mãos limpas é mais que um direito, é um dever.

Veja ao lado em 6 passos a forma correta de lavar as mãos:



MOLHE AS MÃOS E APLIQUE UM POUCO DE SABONETE.



ESFREGUE AS PALMAS DAS MÃOS, UMA NA OUTRA.



ENSABOE AS COSTAS DAS MÃOS E ESFREGUE ENTRE OS DEDOS.



ESFREGUE AS UNHAS NAS PALMAS DAS MÃOS.



ENXAGUE ABUNDANTEMENTE.



SEQUE BEM COM UMA TOALHA LIMPA OU PAPEL TOALHA.

Apoio Cultural:



sindsegsc
Sindicato das Seguradoras

CartonDrucko



3ml 20 anos
patologia

Vovô Chopão foi criado em 1979 com a finalidade de divulgar o turismo, a cultura e as tradições germânicas da nossa cidade e região. Hoje, mais que um símbolo, é o ídolo da criança. E é em forma de revistinhas, jornais e cartilhas educativas que o Vovô Chopão retribui o carinho, levando educação e lazer aos pequeninos.

Cartilha Educativa do Vovô Chopão "SAÚDE" - Edição Março 2022 - Realização: Luiz Cé Produções - Coordenação: Valdete Cé
Criação, roteiro e ilustrações: Luiz Cé - Projeto gráfico, artes e diagramação: Rafael Cé - "Vovô Chopão e sua família" são personagens registrados em Direitos Autorais e no INPI - E-mail: luizce@luizce.com.br - Site: www.vovochopao.com.br - Facebook/Instagram/YouTube: [vovochopao](https://www.facebook.com/vovochopao)
Fontes: Cartilhas do Vovô Chopão: Lavar as Mãos, Dengue, Rins, Criança e Adolescente, Diabetes, Meio Ambiente e Coronavírus.